



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شیراز

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی اثر رایحه‌درمانی با اسانس گل‌سرخ بر میزان تهوع و استفراغ بیماران تحت شیمی‌درمانی: یک کارآزمایی شاهددار

مجری طرح و همکاران: طاهره خالق دوست محمدی، دکتر عاطفه قنبری، دکتر سامان معروفی‌زاده، دکتر سیروس غریب، دکتر شیرین پروین رو، پوریا تکاسی

مخاطبان: بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی‌درمانی و ارائه دهندگان خدمت (پزشک، پرستار، ماما و ...)

مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها: نتایج این مطالعه تاثیر پذیری مثبت رایحه‌درمانی با اسانس گل‌سرخ بر تهوع و استفراغ بعد شیمی‌درمانی را نشان داد، به این صورت که بیمارانی که علاوه بر مراقبت‌ها و درمان‌های روتین، تحت رایحه‌درمانی با گل‌سرخ قرار گرفتند، شدت تهوع و استفراغ کمتری را نسبت به بیمارانی که تنها مراقبت‌ها و درمان‌های روتین را دریافت نموده بودند تجربه کردند. از این رو پرستاران می‌توانند با به کار بردن روش‌های طب مکمل از جمله رایحه‌درمانی با اسانس گل‌سرخ در مراقبت از بیماران تحت شیمی‌درمانی، گامی کارآمد جهت ارائه مراقبت‌های درمانی موثرتر و افزایش سطح رضایت بیماران بردارند. در زمینه‌ی آموزش رایحه‌درمانی می‌تواند به عنوان بخشی از مباحث مربوط به مراقبت‌های پرستاری از بیماران تحت شیمی‌درمانی، در کتب پرستاری دوره‌ی کارشناسی و کارشناسی‌ارشد پرستاری و مراقبت‌های ویژه گنجانده شود. و در کلاس‌های درس پرستاری بر تاثیر مداخلات غیردارویی بر تهوع و استفراغ بعد شیمی‌درمانی تایید گردد. در بخش مدیریت، مدیران می‌توانند شرایط آموزشی لازم را جهت افزایش دانش و آگاهی پرسنل پرستاری از فواید درمان‌های غیردارویی و آشنایی بیشتر آنها با روش‌های مختلف طب مکمل از جمله رایحه‌درمانی با نظر داشتن سهل و ایمن بودن این شیوه فراهم آورند. در بخش پژوهش نیز می‌تواند زمینه‌ساز و انگیزه‌ای برای پژوهش‌های بعدی توسط تمامی افراد علاقمند در زمینه باشد.

کلید واژه‌ها: گل‌سرخ، تهوع، استفراغ، رایحه‌درمانی، شیمی‌درمانی